

Studieplan for IndreRo-utdanninge samling 3

	1. Dag	2. Dag	3. Dag	4. Dag
9.00 1.dag 1130	Vi møter 11 00 På Vidsyn 1.dag	Selvtillit, selvbilde, selvrespekt og selvfølelse. Finne indre autoritet Teori	Tviholde kontra gi slipp Fremtid og sette seg mål	Sjalusi og kjærlighetssorg/sorg. Teori
10.00	Velkomst. Erfaringer siden	Teori	Praktisk øvelse	
11.00	Samling 2. Spørsmål	Praktisk øvelse		
13.00	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
	Erfaringer og spørsmål, forts	Øvelse	Vansker i fht seksualitet. Teori og øvelse	Refleksjon og spørsmål. Oppsummering og hjemmeoppgaver Avreise
14.00		Bulimi og anoreksi. Teori og øvelse		
15.00			Ego knusing	
16.00				