

Studieplan for IndreRo-utdannelse samling 2				
	1.dag	2.dag	3.dag	4.dag
9.30	Vi møter 11 00 På Vidsyn 1.dag	Mor og far i meg. Øvelser.	Traumer. Øvelse Avvist følelse, mindreverdigheits- komplekser, ensomhet)	Maktesløshet, svakhet og hjelpeløshet. Teori
10.0	Velkomst. Erfaringer siden Samling 1. Spørsmål			
1100		Prestasjonsangst		
1300	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
1400	Erfaringer og spørsmål, forts.	Økonomisk utrygghet og kontrollbehov. Øvelser	Øvelse fortsetter	Kunsten å utrykke seg Øvelse
1500				
1600	Mor og far i meg. Teori	Traumer: Tortur, incest, voldtekt. Behandling. Teori	Konsentrasjonsvansker og kaos i hodet.	Oppsummering og hjemmeoppgaver
1630	øvelser			